

# ふうせんだより

# 3月



## わらべうたの紹介

20. うえからしたから (布あそび)

うえからしたから  
おおかせこい  
こいこいこい



薄いハンカチを両手  
にもって優しく降りま  
す。歌が終わる時そ  
っとハンカチを落とす  
とよ転びます

※「わらべうた 生後1ヶ月から」すく♪いく より

## 廣瀬先生のちよつといい話❀

### ★「お薬の飲ませ方」のおはなし★

子どもに飲ませるお薬の形(剤形と言います)は主に水薬と粉薬になります。水薬は子ども用として味の良いものが多いですが、それでも一緒に混ぜるお薬などによって苦くて飲みにくいものもあります。また、溶けない成分があるとその度によく振って均質にしなければならないことや、水に溶けているため変質しやすく冷暗所に保存して短期間に飲みきる必要があることなど弱点も多くあります。粉薬は薬局でしっかり一回分ずつ分包されているため薬の量はしっかりしていて、変質することも少ないですが、味が悪くて飲みづらいことがしばしばあります。上手な飲ませ方については最近では便利な添加物もいろいろ出回っているので調剤薬局や主治医などに相談して、子どものためにうまく飲ませる工夫をして下さい。



## 節分

みんなで豆まきをしたよ！  
みんなの所に  
福がきますように♡

## 3月のおたのしみの絵本

### 「あーちゃんは なかよし」

子育てふうせんでは毎月発行される月間絵本を読んでいます



月～金曜日 支援室を開放しています。

9:00～12:00 13:00～16:00

☆個別相談・電話も随時受け付けています。

なんでも気軽に相談してくださいね。

・マスク着用はご自分の判断でおねがいしております。

※急な予定変更があるときには支援室入口や「しまいく」・電話などでお知らせします。